

Herbstkurse 2019 des Freizeitsport Göge-Hohentengen e.V.



Zumba®-Fitness

Wann: Donnerstags von 19:00 – 20:00 Uhr

Erster Kurstag: 12.09.2019 12 Einheiten

Wo: Gögehalle Hohentengen

Leitung: Laura Sieber/Andrea Wetzel/Christine Linder



Kickbox-Aerobic

Wann: Montags, von 17:45– 18:45 Uhr

Erster Kurstag: 16.09.2019 12 Einheiten

Wo: Schulturnhalle Gögeschule Hohentengen

Bitte mitbringen: Trainingsmatte

Leitung: Dorothee Schmid



STRONG® - Fitness

Wann: Dienstags von 19:00 – 20:00 Uhr

Erster Kurstag: 17.09.2019 12 Einheiten

Wo: Gögehalle Hohentengen

Bitte mitbringen: Trainingsmatte

Leitung: Andrea Wetzel

Weitere Infos und das Anmeldeformular gibt es unter www.fzs-goege.de/kurse/